

# NOGET STØRRE END MIG SELV



- Hvad vil det sige at have indre fred, og hvordan forankres det indeni?
- Hvordan kan man have modstandskraft igennem livets kriser?
- Er det muligt at leve et fyldestgørende liv, hvor man virkelig oplever at man lever, og ikke bare venter på at livet begynder?

Det er blandt andre nogen af de temaer som Elena vil dele viden, erfaringer og værktøjer omkring i dette oplæg, som tager udgangspunkt i hendes eget liv og vandring mod et helt og helet menneske – krop, sjæl og ånd.

For Elena selv begyndte denne vandring da hun som 22-årig havde en livsforvandlerende oplevelse med Herren, som blev vendepunktet for hele hendes liv. I sit livs krise mødte hun Jesus og mærkede Hans fred. En fred der overgik alt. Hun vidste, at hun aldrig mere ville være alene, og et håb var født i hende. Over de næste årtier prøvede hun alt for at – ikke bare finde den fred – men at leve i den!

Oplægget varer ca. 1-1½ time, og der vil efterfølgende være tid til personlig betjening.

## **Om Elena Radef:**

Elena har uddannelsesmæssig baggrund som psykoterapeut, bachelor i psykologi og træningsinstruktør.

Hun har derudover teologisk uddannelse og er forfatter til flere bøger. Hun har lang erfaring indenfor ledelse, og har i næsten tre årtier konsulteret tusindevis af mennesker som terapeut, konsulent og speaker/underviser. Alt sammen med det formål at lede og udruste mennesker til at navigere gennem hindringer og styre sit liv i den rigtige retning.

[elenaradef.org](http://elenaradef.org)

